



Care&Peer Practice (CPP)

Psychosoziale Nothilfe für Menschen in Ausnahmesituationen



Ausbildung für Caregivers und Peers
Formation pour Caregivers et Peers
Formazione per Caregiver e Peer

Care and Peer Practice - c/o Stiftung Carelink
Sägereistrasse 20
8152 Glattbrugg
+41 44 876 50 51
www.careandpeer.ch

Die Ausbildungsorganisation Care&Peer Practice (CPP) leistet mit ihrem Ausbildungsangebot einen wichtigen Beitrag für eine qualitativ hochstehende psychosoziale Nothilfe in der Schweiz: Betroffene werden nach aussergewöhnlichen Ereignissen angemessen begleitet und Care Givers sowie Peers können ihre Handlungsfähigkeit im Einsatz wahren.

Potenziell traumatisierende Ereignisse wie Unfälle, Naturkatastrophen oder Gewalttaten erschüttern die persönlichen Grundannahmen von Sicherheit, Vorhersehbarkeit sowie Handhabbarkeit und versetzen Betroffene in einen psychischen Ausnahmezustand. Das oberste Ziel der psychosozialen Nothilfe (Akutbetreuung) besteht in solchen Situationen darin, Betroffene dabei zu unterstützen, einen angemessenen Umgang mit der Situation und den auftauchenden Emotionen zu finden, um psychische Folgeschäden möglichst zu vermeiden. Dabei gilt der Grundsatz «so viel wie nötig, so wenig wie möglich».

Eine fundierte Ausbildung ist in der psychosozialen Nothilfe unerlässlich und dient dem eigenen Selbstschutz sowie der Berücksichtigung ethischer Aspekte und Grenzen im Umgang mit betroffenen Menschen.



Kursangebot 2025

Anmeldung & Infos unter www.careandpeer.ch

GRUNDAUSBILDUNG

Modul 1

24. - 26.03.2025 in Schwarzenburg

16. - 18.06.2025 in Schwarzenburg

06. - 08.10.2025 in Schwarzenburg

17. - 19.11.2025 in Schwarzenburg

Modul 2

26. - 28.03.2025 in Schwarzenburg

18. - 20.06.2025 in Schwarzenburg

08. - 10.10.2025 in Schwarzenburg

19. - 21.11.2025 in Schwarzenburg

Grundausbildung kompakt (4 Tage)

15. - 16.05.2025 & 26. - 27.06.2025 in Glattbrugg

WEITERBILDUNGEN

Schuld und Scham

07. - 08.04.2025 in Schwarzenburg

Anspruchsvolle Einsatzsituationen

05.05.2025 in Glattbrugg

Gruppeninterventionen

22. - 23.05.2025 in Schwarzenburg

27. - 28.10.2025 in Schwarzenburg

Religionen und Kulturen

10. - 11.03.2025 in Schwarzenburg

Suizidalität

17. - 18.03.2025 in Schwarzenburg

03. - 04.11.2025 in Schwarzenburg

Dreimal hingeschaut

31.10.2025 in Glattbrugg

Kinder und Jugendliche

20. - 21.10.2025 in Schwarzenburg

Refresher psychosoziale Nothilfe

19.05.2025 in Bern

10.11.2025 in Glattbrugg

Emotionen im Einsatz

03. - 04.03.2025 in Schwarzenburg

Geleiteter Fachaustausch

Siehe Ausschreibung auf Website

Ihre Kontaktpersonen

Care&Peer Practice (CPP)



Janine Köhli
Leitung CPP



Cristina Persico
Koordination und Administration CPP

Kontakt

info@careandpeer.ch

+41 44 876 50 51



Ausbildung für Caregivers und Peers
Formation pour Caregivers et Peers
Formazione per Caregiver e Peer